

2009年 4月号

Heart Full News

<http://www.heartstaff.co.jp>

毎月発行の情報満載紙「発行」
株式会社ハートスタッフ
本社
〒485-0041
小牧市小牧4丁目626
TEL0568-77-5022
FAX0568-77-5012
岡崎Eoffice
〒444-0014
岡崎市若宮町2丁目16
TEL0564-66-0513
FAX0564-66-0523

HSイズム45

H21.3.20

若返り(50歳から25歳へ)の実践

～ 美を形にする happycompany ～



感謝

昨年10月下旬頃に「ビューティー(高周波音熱美容器)」&「波動形空気圧」に出会い、本山のアクアさんに5回ほど通いました。

高周波音熱美容器は、1秒間に7万回の摩擦効果があり、体脂肪が燃焼し、基礎代謝UP・血流UPして、むくみもスッキリと驚く効果がありました。

初めにサイズを測り、さらしをおなかに巻いて、45分間、周りの音が気にならず心地の良い癒しの眠りでした。やってみて驚いたのが、たった1回の施術で、ウエスト-1.5cm・ヒップ-1.5cm・太もも-1.5cm・ふくらはぎ-1.5cm、全身7か所全てサイズダウンして、合計で8.5cm減です。スリムになれたのもうれしかったのですが、いつもパンパンな肩も楽になり、足腰も軽くなりました。1回で通ってみたいな、と思い、週に2・3回ほど通うと良いよと牛場先生にアドバイスを受け、その通りにしようと思いましたが実際にはなかなか時間が取れず、週に1回ほど5回目で思い切って自分自身のために購入しました。

それから自宅で週に2・3回ビューティーで寝るようにしました。ビューティーは、誰でも結果が出るほど優れたものですが、体自身が1回でサイズがダウンしても、自分を守るために元に戻ろうとする作用があるために、1週間から2週間ほどで元に戻ってしまう人がほとんどです。そのため、真剣にスリムビューティーされたい方は、週に2回以上スリムビューティータイムを作られるか、お忙しい方は夜、寝るときにスイッチを入れて寝るだけでOKです。僕の場合は、いつも若いと思っていたのですが、初めて測定した時の代謝年齢が50歳でした。今年になってから、1月：43歳、2月：39歳、昨日は25歳でした。最近夜、夜中に思いっきり食べても全く次の日に影響はありませんし、週に2・3回通っていたマッサージに全く行かなくなりました。気がついてみたら、肩が凝らなくなりました。それから、これはまだよく分かっていないのですが、昨年9月下旬に腰を痛めたことがあり、それも改善されました。ただその時に偶然見つかった、結核や肺炎を患った後にできるポリープが発見され、手術をすすめられていたのですが、12月と2月と検査をするたびに小さくなっていて不思議がられました。そして、強くすすめられていた摘出手術は見送られ、様子を見ることになりました。もちろんすっかり腰は良くなりました！このことで使用しているのは、「ビューティー」と「ラクトミニオン(乳酸菌生産エキス：自分の善玉菌をたくさん増やす素)」を毎日続けてみるように決めました。ちなみに5ヶ月間で体重は約4.1kg、体脂肪は24.5%→昨日現在16.5%、筋肉率は29.8%→33.6%、ウエストは5.5cm細くなり、今は超健康体です！毎日がとても楽しいので特に忙しく、自分の体を癒す時間のない方には健康にも美容にもおすすめです。詳しくは木納までにご連絡いただければ全てお伝えします。

ハートスタッフ。 木納 基雄

基雄