

2009年 7月号

Heart Full News

<http://www.heartstaff.co.jp>

毎月発行の情報満載紙「発行」
株式会社ハートスタッフ
本社
〒485-0041
小牧市小牧4丁目626
TEL0568-77-5022
FAX0568-77-5012
岡崎Eoffice
〒444-3174
岡崎市真伝町供養坊18-6
TEL0564-66-0513
FAX0564-66-0523

HSイズム48

H21.6.20

心がハッピーを創り出す（意図的に生きる）

～美を形にする Happy Company～

5月29日(金)～6月9日(火)まで、11日間USA フロリダ州オーランドにてアバターマスターセミナーに行ってきた。ハッピーハッピー☆～(*^-^*)v

アバターとは

「自分の人生として経験する状況や出来事はすべて信じることによって創りだされたり、引きつけられたりしている」という考えに基づき実感できる、パワフルなセミナーです。

天気は最高、気分も上々で、およそ1000人ぐらいの方が小学生、中学生、年配の方まで、幅広く世界各国から集まり9ヶ国語の同時通訳で始まりました。知識20%で、相モデル、グループワークが80%の学びなので、沢山の実践による感動を味わいました。普段、忙しくて、感じることを忘れてしまっていることに気づき、感動して、嬉しくて、涙することも何度もあり、表面的な周りの評価を気にすることなく、良いことを正しく行動していく誇りと自信を取り戻していく毎日でした。中でも、一番の驚きは、私自身ライフスタイル、朝寝坊が大好きな私がフロリダにいる10日の間、なんと毎朝5時に目がさめて、お部屋か、オーランドマリOTTホテルのロービーで、5時から、読書を楽しみ、6時から一日おきにヨガか気功術を体験し、ハワイダンスやベリーダンスを楽しみ、7時に朝食を取り、朝8時から夜の8時まで、長時間のセミナーをあっという間に終わってしまうと感じるほどに充実し、夜8時から、みんなで夕食を楽しみ10時からプールで泳ぎ、そして、ジャグジーで体を癒し、夜12時ごろ寝るといふ、最高の生活が毎日できたということです。

日本に帰って来てから、しばらくの間時差ボケでしたが、今は、大丈夫で、あの最高のライフスタイルを取り戻しつつあります。

そして、人生は幸せだと心より、感じる今日この頃です。

感謝

ハートスタッフ。 木納 基雄