

2009年 12月号 Heart FullNews

<http://www.heartstaff.co.jp>

株式会社ハートスタッフ

本社

小牧市小牧4丁目626

TEL0568-77-5022

FAX0568-77-5012

岡崎Eoffice

岡崎市若宮町2丁目16

TEL0564-66-0513

FAX0564-66-0523

豊橋営業所

豊橋市草間町平東130 2-1

TEL0532-39-5688

FAX0532-39-5855

HSイズム53

H21. 11. 20



健康が一番

～ 美を形にする happycompany ～

11月8日(日)生まれて初めて入院しました。健康な方はヘモグロビン値が12～13値あるのですが、9値まで下がり緊急入院することになりました。今回の直接的な原因は慣れない空手を行い、練習で胸に30発くらい正拳を突かれたからです。翌日から血を吐き続けたのですが、血を吐いても血を吐いても元気だったので、3週間くらい自己治癒力で治そうと試みました。なぜ元気だったかということ私の通常ヘモグロビン値が14～15値あり、ヘモグロビン値が少し下がって、健康な方と同じくらいだったからです。しかし、これ以上ヘモグロビン値が下がると、致死または輸血の必要性があるということで、ついに行き着くところ(入院)までいってしまいました。

1年程前から月に1度のペースで血を吐いていたのですが、元々の原因も入院検査ではわかりました。実は4～5年前、私が気づかないうちに結核もしくは肺炎を自己治癒しており、その時の治癒によってできた結晶の塊が奇形し、肺の血管を押し上げ、粘膜が薄くなったことが原因でした。粘膜が薄くなったことで、ちょっとした刺激やストレスで吐血しやすくなっているのに加え、その箇所が肺の入り口なのでいったん出血をすると、むせて咳き込み、咳をすることで余計炎症を起こし、吐血を繰り返していたのです。1年間、肺にできた塊をとると治ると思っていたのですが、特に悪いものではなく問題がないそうです。原因がわかり退院して以来、吐血もせず完全完治できそうです。

入院した時、看護婦さんの忙しさに驚かされました。ナースコールが夜中までひっきりなしに鳴り、忙しいにも関わらず笑顔で迅速に対応していたので、本当に白衣の天使のようだと思いました。私だけ健康時と同じように元気だったので、自分も看護師のように周りの患者さんに気を遣ってしまいました。入院中、ずっと点滴をしていて自分が困ってもナースコールが押せませんでした。改めて、健康が一番だと感じました。

感謝

ハートスタッフ。 木納 基雄

